

Что в волосе твоём?

Текст: Елена Смирнова

ГУСТЫЕ ВОЛОСЫ ВСЕГДА АССОЦИИРУЮТСЯ с молодостью и здоровьем, а алопеция — признак старения. ИСКЛЮЧЕНИЕ — ГРИБОК КОЖИ ГОЛОВЫ, он может подпортить роскошную шевелюру даже юной барышни.



**ЕЛЕНА
ВАРФОЛОМЕЕВА,**
трихолог, кандидат
медицинских наук



**ВЛАДИМИР
ОРЛОВСКИЙ,**
хирург-трансплантолог
собственных волос клиники RTH,
член международного общества
хирургии восстановления волос

Зуд, жжение, шелушение кожи, блеклые, ломкие волосы и облысение — так дает о себе знать грибок кожи головы. Будет большой ошибкой списать эти симптомы на пересушенную кожу, теплую шапку, неправильный шампунь и уже тем более — искать «уникальное» средство в Интернете. Поскольку решить проблему под силу только профессионалам, которые отлично знают характер паразита, то есть грибка, его повадки и предпочтения.



БЫЛ КОНТАКТ?

Микоз, проще говоря грибок кожи головы, имеет много разновидностей. Самая опасная форма — микроспория — часто встречается у детей, подростков и у молодых людей с тонкой и чувствительной кожей. Мало того что инфекция тяжело лечится, она еще и передается от человека к человеку. Возбудители очень быстро распространяются на поверхности кожи, затрагивая зачастую обширные участки. Кожа краснеет, появляются небольшие пузырьки, возникает сильный зуд, волосы обламываются, оставляя «пеньки» высотой не больше 4 см. Подцепить инфекцию можно от кошек, собак, больных детей, а также в парикмахерских. Еще одна опасная форма этого заболевания — трихофития. Этот грибок поражает в большинстве случаев детей в возрасте до 15 лет и людей с ослабленным иммунитетом. Разгулявшаяся трихофития обычно оставляет после себя печальное зрелище: волосы быстро редеют, а на этих местах остаются проплешины. «Обе инфекции вызывают острозаразные грибки, которые лечатся в стационаре в течение месяца антимикотиками, — сообщает Елена Варфоломеева. — При этом просто необходимо обследовать всех тех, с кем больной был в бытовом или сексуальном контакте».

МАСЛОМ НАМАЗАНО

Еще одно неприятное заболевание кожи головы — себорейный дерматит. В отличие от микроспории и трихофитии оно наиболее распространено. Сальные железы при этом заболевании усиленно вырабатывают сальный секрет, в котором слишком много свободных жирных кислот, а это отличный корм для грибка-паразита. В большинстве случаев «жировые скопления» начинаются в подростковом периоде и заканчиваются к 25–27 годам, но есть и другие причины проблемы. «Появление сальных пробок может наблюдаться при изменении гормонального фона, нарушениях желудочно-кишечного тракта и нервных стрессах, — говорит Елена Варфоломеева. — Все эти факторы ослабляют наш иммунитет, и тогда любая патогенная микрофлора может легко спрово-

цировать выброс секрета кожного сала. При его избытке и при присоединении грибковой инфекции на коже головы возникают высыпания (мелкие прыщики белого и красного цвета), бляшки, гнойники. Заболевание сопровождается резким дискомфортом: зудом, нестерпимым жжением, неприятным себорейным запахом от кожи головы». Еще одна причина себорейного дерматита — наша всеобщая любовь к народным рецептам. Репейное, оливковое, аргановое, касторовое масла для пышности волос сейчас стали даже модными. «Однако эти средства полезны и безвредны только для маленьких детей. Потовые железы у них еще не развиты и нет риска забить их маслами», — предупреждает Елена Варфоломеева.

ЛЕГЛА НА ПЛЕЧИ

При малейшем подозрении на грибок кожи головы следует обратиться за помощью к дерматологу или трихологу. Консультация этих специалистов необходима, даже если появилась перхоть. Это, кстати, один

ВАЖНО!
Здоровье ваших волос в большей степени зависит от здоровья кожи головы. Возьмите за правило бывать раз в год на консультации у трихолога. Специалист подберет средство для мытья волос с учетом индивидуальных особенностей кожи головы, а также подходящий именно вам режим мытья. К трихологу обязательно нужно прийти при любом дискомфорте кожи головы. Должно настоять следующее: тот шампунь, который всегда устраивал, не совсем эффективен, волосы сами чистые, а кожа у корней как будто непромытая. Сколько ни мой волосы, все равно жирность остается — все это может говорить о скоплении сальных пробок. А это одна из причин грибковой инфекции.

Perfectil

ВИТАМИНЫ ДЛЯ КОЖИ, ВОЛОС, НОГТЕЙ

Все начинается
изнутри



Nikol
Николь
Шерзингер



UK's
NO.1
FOR
SKIN, HAIR
NAILS

perfectil.ru VITABIOTICS

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

из характерных симптомов грибковой инфекции. В условиях повышенной сальности грибки, ответственные за отшелушивание отмерших частичек кожи головы, активизируются. Пока их количество в норме, отшелушивание происходит незаметно. Когда они разрастаются, то результат их активной деятельности немедленно оседает на плечах белой перхотью. Мы начинаем бороться с неприятным явлением разными способами, но результат чаще всего нулевой. Потому что лечение себорейного дерматита — это работа для профессионалов.

КАК РАСПОЗНАТЬ?

До начала лечения придется пройти обследование, чтобы установить причину заболевания. «В обязательном порядке назначается трихоскопия. Специалист на видеокамеру снимает кожу головы, а после исследует ее состояние с помощью специальной компьютерной программы и определяет причину. Информативным считается исследование под лампой Вуда, — говорит Елена Варфоломеева. — В случае если исследование даст положительный результат, придется сделать дополнительно бактериологический посев и сдать культуральные анализы».

БЕЗ ПОДКОРМКИ

Обычно для лечения микоза кожи головы дерматологи назначают эффективные противогрибковые средства в форме таблеток, мазей, шампуней. Препараты снимают зуд и раздражение, но при их применении следует учитывать степень токсичности и влияние на организм. У трихологов — другой подход. «Мы крайне редко назначаем антимикотики (противогрибковые препараты). Потому что они чаще всего и не нужны, — говорит Елена Ворфоломеева. — Специальными средствами мы растворяем пробки на всем протяжении выводных протоков кожи головы, таким образом убираем первоисточник заболевания. Как только уничтожим кормовую базу, грибку зацепиться не за что, и он начинает сдавать позиции. А после в домашних условиях поддер-

живаем состояние чистоты кожи специальными шампунями. Но это лечение эффективно при условии, что процесс не запущен. При прогрессивном себорейном дерматите может возникнуть поредение волос, вплоть до облысения. И тогда нужно другое лечение».

ВЕРНУТЬ ПЫШНОСТЬ

Легальных и нелегальных средств, обещающих вернуть пышную шевелюру после перенесенного заболевания, сейчас достаточно. Но мы не советуем им доверять. Правильнее обратиться за помощью к трансплантологам по пересадке волос. Если после грибкового поражения кожа головы не пострадала, специалисты будут восстанавливать во-

лосы популярным FUE-методом. Это микрохирургические манипуляции получения трансплантатов (графтов) и их вживления без разрезов и швов. Волосяные группы (фолликулы) из одного — трех волосков поштучно забирают в затылочной области или в других частях тела и поэтапно вживляют в нужное место. «Сначала хирург высверливает графты специальным микрохирургическим инструментом (панчем), после формирует каналы для пересадки волос в реципиентной зоне и поштучно вживляет трансплантаты в созданные каналы в шахматном порядке, — сообщает Владимир Орловский. — Если зона облысения большая, хирурги нашей клиники предлагают STRIP-метод (FUT). Для проведения этой процедуры понадобится донорский материал, взятый на затылочной части, из которого затем формируются графты. После операции остается малозаметный нитевидный рубчик. Преимуществами STRIP-метода является не только возможность проведения пересадки более 2500 графтов, но и время проведения операции (3–4 часа, а не 8–10) и низкая стоимость хирургических процедур». Операция проводится под местной анестезией. Легкий дискомфорт при введении анестезии продлится секунды, и других болевых ощущений при пересадке волос уже не возникнет.

Во время процедуры можно смотреть телевизор, читать с планшета, переписываться в мессенджере или просто спать. После процедуры не рекомендуется садиться за руль автомобиля, поскольку возможен контакт сиденья с противовоспалительной повязкой, которую накладывают после завершения операции. Желательно отказаться на время от активных физических нагрузок, не мыть голову два дня и на восемь дней исключить любую баню и солярий. Что касается имиджа, то следы операции при использовании FUE-метода исчезают через несколько дней. «А новые волосы начинают активно пробиваться через два месяца. Их можно мыть, укладывать, окрашивать и стричь, как обыкновенные», — гарантирует Владимир Орловский.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ГРИБКОВОЙ ИНФЕКЦИИ БАЛЬЗАМЫ И МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС РАСПРЕДЕЛЯЙТЕ ПО ВОЛОСАМ, А НЕ НА КОЖУ



ИНТЕНСИВНЫЙ ШАМПУНЬ-УХОД ПРОТИВ ПЕРХОТИ ANTI-DANDRUFF, VICHY DERCOS

РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ ГОММАЖ CHRONOLOGISTE, KÉRASTASE

ТОНИК ПРОТИВ ИСТОНЧЕНИЯ ВОЛОС TEA TREE ANTI-THINNING TONIC, PAUL MITCHELL