



НА ВОЛОСКЕ

Красивая, ухоженная прическа – мечта, которая, к сожалению, для многих до сих пор оставалась несбыточной. Секрет идеальной прически раскрывает руководитель и главный врач клиники Capillum, кандидат медицинских наук Елена Варфоломеева

Как специалист-трихолог с многолетним опытом, на какие симптомы вы посоветовали обращать внимание, чтобы не запустить проблему с волосами?

Забеспокоиться нужно, когда замечаете истончение волос (пушатся, электризуются, не лежат как раньше, ломаются, образуют узелки, не отрастают на привычную длину). Или волосы не обновляются — обратите внимание на линию вдоль лба, на виски и проборы. Если «хвостик» заметно похудел и волосы потеряли блеск — тоже пора всерьез заняться реабилитацией.

В чем причины?

Виною тому недостаточно сбалансированное питание, чрезмерное увлечение диетами, которые ограничивают поставку витаминов и микроэлементов в организм. Добавьте сюда экологические проблемы больших городов, в которых стресс и бессонница стали постоянными спутниками. Прием снотворных, антидепрессантов, антибиотиков также не добавляют красоты. Другой важный фактор — гормональный статус. Кто-то принимает оральные контрацептивы, кто-то вступает в естественный период предменопаузы. Посещать эндокринолога в такие периоды — хороший тон. Не менее важен и визит к трихологу.

Мужчины тоже уделяют внимание внешнему виду: успех и в бизнесе, и в личной жизни во многом зависит от «одежки». В трихологии это заметно?

Статистически пациентов-мужчин даже больше. Андрогенетической алопеции все подвержены в равной степени. К счастью, сегодня она прекрасно лечится, и до пересадки волос доходит все меньше пациентов.

В насыщенном графике сложно найти время на походы в клинику...

Всем своим пациентам я всегда говорю, что без правильного домашнего ухода процедуры в клинике полного эффекта иметь не будут. Базис для любого трихологического лече-

ния — здоровая, чистая кожа головы, свободная от «воскового шлага». Если раньше у нас не было универсального рецепта для домашнего ухода, то теперь есть линейка Capillum Clinic, которая подойдет каждому. В ней есть универсальный очищающий (мицеллярный) шампунь для всех типов кожи и волос, густо-питательный и насыщенный бальзам-кондиционер, минималистичный пилинг (экспресс-очистление кожи головы), лосьон для роста волос, бьющий по всем причинам алопеции. Но эффект роста волос и улучшения их качества, как и всегда в трихологии, можно оценить не ранее, чем через 3 месяца регулярного ухода.

Активатор матричного комплекса-7 на этикетке звучит как что-то космическое. Расскажите про эту инновацию.

Сердце марки — запатентованный комплекс МАС-7, работающий на клеточном уровне и запускающий механизм стимуляции роста волос сразу по семи целям. Это микроциркуляция, синтез АТФ, выработка эндорфинов, витаминизация луковицы, стимуляция

фазы роста, блокировка выпадения, балансировка микробиоты скальпа. Комплекс содержится во всех средствах линейки. Но эффективнее всего они работают сообща. Полноценный домашний уход включает пилинг, шампунь, кондиционер, лосьон. Мытье кожи головы — это не просто приятная процедура, а необходимый ритуал по очищению кожи.

Выбирая средство для волос, я обращаю внимание на состав: чем больше там натуральных ингредиентов, тем увереннее рука тянется к покупке. Вижу в составе средств вашей марки экстракты монашкиного перца, карликовой пальмы, кипрея, морского женьшеня, лимона, яблока...

Факт — современный человек устал от «химии» и стремится ко всему натуральному. Поэтому так популярны марки с псевдонатуральными составами и названиями. Но вы же понимаете, что истинно натуральные продукты дешевыми быть не могут. Наша «драгоценная» трихологическая аптечка — надежное вложение в будущее ваших драгоценных волос. ■■

